

PROFESSORAT

**La millora
del
rendiment
esportiu**



**València
9 i 10
Març 2018**



RAÚL LÓPEZ GRUESO

- ❖ Doctor (esment Europeu) en Fisiologia (Univ. València).
- ❖ DEA (Diploma d'Estudis Avançats) en Fisiologia (UV).
- ❖ DEA en Nutrició Humana (Univ. Granada, UGR).
- ❖ Màster en Obesitat i Factors de Risc Cardiovascular (UGR, Univ. Màlaga, Adiabeta).
- ❖ Llic. en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (UGR), especialitzat en Alt Rendiment Esportiu i Fisiologia.
- ❖ Diplomant en Nutrició Humana i Dietètica (UGR), especialitzat en Nutrició Esportiva i Envel·liment.
- ❖ Professor Universitari en la Univ. Miguel Hernández de Elx (UMH) en el grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i en el Màster Oficial en Rendiment esportiu i salut i el Màster en Bases Biològiques i Assessorament Nutricional personalitzat.



MANUEL CAPDEVILA LÓPEZ

- ❖ Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (UCV), especialitzat en Alt Rendiment.
- ❖ Màster en Readaptació i Prevenció de Lesions (UCV).
- ❖ Preparador físic i readaptador València Basquet SAD - Alquería del basket.
- ❖ Preparador i readaptador en Timefit.

Palau de Pineda



**VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA**

**LES CLÍNQUES
DE LA VNIVERSITAT**

 **FUNDACIÓ LLUÍS ALCANYÍS**

Col·laboradors

PROFESSORAT

**La millora
del
rendiment
esportiu**



JOSÉ CARRASCOSA OLTRA

- ❖ Psicòleg i Pedagog.
- ❖ Màster en Psicologia de l'Esport.
- ❖ Director de Saber Competir.
- ❖ Més de 20 anys d'experiència professional amb esportistes, entrenadors i equips d'alt rendiment i professionals d'àmbits no esportius.



**València
9 i 10
Març 2018**



ISMAEL GALANCHO REINA

- ❖ Diplomant en Educació Física.
- ❖ Entrenador Personal especialista en patologies de tall metabòlic i millora de la composició corporal.
- ❖ Professor de diferents Màster Universitaris i ponent en diferents congressos (Nutrició Clínica, Nutrició Esportiva, Fisiologia de l'exercici i Entrenament Personal).
- ❖ Co-fundador de Better by Science, consultora en nutrició i exercici.
- ❖ Tècnic Superior en Dietètica.
- ❖ Expert universitari en Nutrició Esportiva.
- ❖ MBA Sport Management.
- ❖ Entrenador Nacional de Fisioculturismo.
- ❖ Màster en Nutrició i Salut.
- ❖ Membre del Grup d'Exercici Físic de la SEEDO.

Palau de Pineda



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

LES CLÍNIQUES
DE LA VNIVERSITAT

FUNDACIÓ LLUÍS ALCANYÍS

Col·laboradors

PROFESSORAT

**La millora
del
rendiment
esportiu**



SERGIO ESPINAR

- ❖ Llic. en Farmàcia.
- ❖ Graduat en Nutrició Humana i Dietètica.
- ❖ Especialitzat en Nutrició esportiva.
- ❖ Professor del Màster internacional en nutrició esportiva Universitat Isabel I.
- ❖ Professor en el postgrau: bases neurològiques de l'obesitat (UCAM).
- ❖ Assessor nutricional en la NSCA.



MIGUEL GÓRRIZ MARCOS

- ❖ Llic. en Farmàcia (UV).
- ❖ Graduat en Nutrició Humana i Dietètica (UCAM).
- ❖ Especialitzat en Nutrició esportiva.
- ❖ Fundador Lebén Nutrició Esportiva.
- ❖ Professor en el Màster de Nutrició Esportiva Universitat Isabel I.

**València
9 i 10
Març 2018**

Palau de Pineda



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

LES CLÍNIQUES
DE LA VNIVERSITAT

FUNDACIÓ LLUÍS ALCANYÍS

Col·laboradors

PROFESSORAT

**La millora
del
rendiment
esportiu**



**València
9 i 10
Març 2018**



CRISTINA PÉREZ ENCINAS

- ❖ Llic. en Medicina i Cirurgia.
- ❖ Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport.
- ❖ Directora de la Clínica de Medicina de l'Esport de les Clíriques Universitàries de la Universitat Catòlica de València.
- ❖ Professora de la Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de la Universitat Catòlica de València.
- ❖ Metge de la Selecció Espanyola Masculina i Femenina d'Hoquei en la XXXI Olimpíada, Río de Janeiro 2016. Diploma Olímpic.
- ❖ Metge dels Equips Telefónica, Telefónica Blau i Telefónica Negra, de la Volta al Món a Vela "Volvo Ocean Race" 2008-2009.
- ❖ Metge de l'Equip Luna Rossa Challenge 2007 en la 32nd America's Cup de Vela, València 2004-2007.
- ❖ Metge de la Selecció Espanyola Femenina d'Hoquei en la XXVII Olimpíada, Sydney 2000. Diploma Olímpic.
- ❖ Metge Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport del Comitè Olímpic Espanyol en la XXVII Olimpíada, Sydney 2000.



MIGUEL ÁNGEL FLORIDO CONDE

- ❖ Tècnic Superior en Dietètica.
- ❖ Postgrau en nutrició, suplementació i farmacologia aplicada a l'esport.
- ❖ Expert universitari en nutrició esportiva.
- ❖ Llic. en Administració i Direcció d'empreses per la UMA.
- ❖ MBA en administració i Direcció d'empreses.
- ❖ Co-fundador de Better by Science, consultora en nutrició i exercici.
- ❖ Fundador de MAF Nutrició.

Col·laboradors

Palau de Pineda



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

LES CLÍRIQUES
DE LA VNIVERSITAT

FUNDACIÓ LLUÍS ALCANYÍS

PROFESSORAT

**La millora
del
rendiment
esportiu**



VÍCTOR VALLDECABRES TORRES

- ❖ Llic. en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- ❖ Màster en Alt Rendiment Esportiu.
- ❖ Màster en Recerca Universitària.
- ❖ Doctorant: "Efectes de l'entrenament de força excèntrica sobre l'economia de carrera i la fatiga muscular en corredors de resistència".
- ❖ Estada Pre-Doctoral en Northumbria University (NewCastle).
- ❖ Docent i Redactor en International Endurance Work Group.
- ❖ Preparador Físic d'esportistes de resistència en OptimaSport.



**València
9 i 10
Març 2018**



CARLOS FERRANDO RAMADA

- ❖ Dietista-Nutricionista.
- ❖ Nutricionista Esportiu.
- ❖ Responsable nutrició C.F. Huracán València 2013-2016.
- ❖ Professor Dietoterapia CEU.
- ❖ Professor associat Màster Nutrició Personalitzada i Comunitària (UV).
- ❖ Professor Màster Nutrició com a pilar en esports de resistència i ultraresistència EGS.

Palau de Pineda



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

LES CLÍNIQUES
DE LA VNIVERSITAT

FUNDACIÓ LLUÍS ALCANYÍS

Col·laboradors