



Las PRUEBAS MÉDICO-DEPORTIVAS al SERVICIO del ENTRENADOR RENDIMIENTO y PREVENCIÓN

Fecha de celebración: Lunes, 13 de mayo de 2019.

Lugar de celebración: Residencia 3 - Complejo Educativo de Ceste.

Participantes:

- ▶ **Juan F. Albors Baga** - coordinador médico del Centro de Medicina Deportiva de Ceste - Dirección General de Deporte.
- ▶ **Úrsula Escrig Cardo** - médico del Centro de Medicina Deportiva de Ceste - Dirección General de Deporte.
- ▶ **Ana Isabel Albuixech Martínez** - enfermera del Centro de Medicina Deportiva de Ceste - Dirección General de Deporte.
- ▶ **Rodrigo Aranda Malavés** - licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - Técnico de pruebas de campo del Centro de Medicina Deportiva de Ceste - Dirección General de Deporte.
- ▶ **Antonio Zamora Ortiz** - licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - Coordinador deportivo del Centro de Medicina Deportiva de Ceste - Dirección General de Deporte.
- ▶ **Felipe Pérez Alemany** - Fisioterapeuta del Centro de Medicina Deportiva de Ceste - Dirección General de Deporte.

Programación horaria:

Lunes, 13 de mayo

- ① 16:00 a 16:30 h. - Presentación de la jornada e introducción: “Los planes de especialización deportiva”.
- ① 16:30 a 17:00 h. - “Presentación del reconocimiento médico deportivo. Antropometría, analítica y otras pruebas”.
- ① 17:00 a 17:30 h. - “Pruebas de esfuerzo: protocolo, utilidad e interpretación de resultados”.
- ① 17:30 a 18:00 h. - “Aplicación de técnicas de fisioterapia a los deportistas. Utilización de la ecografía músculo-esquelética”.
- ① 18:00 a 18:30 h. - “Pruebas de campo: Test para la valoración de la condición física en diferentes deportes mediante el uso de la tecnología”.
- ① 18:30 a 19:00 h. - Descanso y traslado al pabellón.
- ① 19:00 a 20:00 h. - “Práctica: Realización de pruebas de campo a deportistas”. Objetivo: ver en directo electrocardiografía de esfuerzo y toma de lactato en un test incremental sub-máximo. Interpretación de resultados y utilidad para el entrenamiento.

